

Nachfolgend Informationen zum Tageslehrgang am 18.11. 2023 im Vereinsheim St. Sebastian Schützenbruderschaft e.V. in Borgentreich zum Thema "LG-Auflage".

Einleitend möchte ich mich noch einmal mit ein paar Daten zu meiner Person vorstellen:

1. meine Name ist Aribert Jandrey
2. DSB-Trainer-Lizenz (B), DSB-Ausbilder-Lizenz, DSB-Sonderlizenz "Sentra" (Seniorentrainer/ Auflage)
3. Referent für den WSB und den DSB
4. Schwerpunktthemen: Gewehrdisziplinen = KK 50 m Dreistellung, LG, LG Auflage, Ausrüstung und Waffentechnik, Pädagogik/Psychologie
5. 16 Jahre Fachwart Sportschiessen und Landestrainer des Sportschützen-Landeskader der Polizei NRW

Lehrgangsinhalte zum Thema LG-Auflage (Schwerpunktthemen):

1. Ausrüstung (Schiessjacke /-hose/ -schuhe/ -handschuh(e), Unterbekleidung, Schiessbrille etc.)
2. Waffen/ -technik - Einstellungsmöglichkeiten an der Waffe - Einsatz und Handhabung von technischen Hilfsmitteln lt. SpO DSB
3. individueller Anschlagsaufbau sowie -optimierung und -kontrolle
4. Technik des Schießens in Theorie und Praxis
5. Tipps für Training und Wettkampf

Der Schwerpunktthemen stellen lediglich ein inhaltliches Grobraster dar und werden, je nach Wunsch der Teilnehmergruppe, vertieft.

Individuelle Themenwünsche der Teilnehmer werden gerne aufgegriffen und selbstverständlich in den Lehrgangsverlauf eingebunden.

Ein solcher Tageslehrgang beginnt in der Regel um 09:00 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr (einschließlich angemessener Pausen).

Um eine hohe Qualität des Lehrgang zu gewährleisten und individuelle Erwartungshaltungen berücksichtigen zu können, wird die optimale Zahl der Teilnehmer erfahrungsgemäß mit 10 bis 15

Von den Teilnehmern mitzubringen:

1. Luftgewehr (soweit vorhanden eigene Waffe)
2. vollständige Ausrüstung
3. Munition
4. Schreibutensilien für eigene Notizen
5. gute Laune und viel Interesse ;-)

Abschließend ein paar Angaben zu meiner Aufwandsentschädigung:

1. Fahrtstrecke von meinem Wohnort (Dortmund) zum Veranstaltungsort (Borgentreich) ca. 310 Km (Hin- und Rückfahrt)
2. Fahrzeit ca. 1 Stunde 50 Minuten je Fahrtstrecke
3. Lehrgangsbeginn: 09:00 Uhr, Lehrgangsende: gegen 17:00 Uhr

Zusammenfassend würde ich für die Durchführung eines solchen Lehrgangs eine Tagesauswandsentschädigung in Höhe von 380,- € erbitten.